



VIVA WELLNESS STUDIO

HORÁRIO DE AULAS



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07h15 PM		07h15 PM	07h45 PS		
08h15 PM		08h15 PM	09h30 PS		
09h15 PM		09h15 PM	10h30 VIVA Wellness	09h15 PM	
10h05 PM	10h00 PM	10h00 PM		10h15 PM	10h15 PS
	12h00 PM		12h45 PM		11h15 PS
12h45 PM	13h00 PM	13h00 PM	13h45 PM	13h00 PM	12h10 YG
13h45 PM					
15h00 PM					
	16h00 PM	16h30 PM		16h00 PM	
	17h00 PM	17h30 PM		17h00 PM	
18h15 PS	18h00 PM	18h45 PS	18h00 YG	18h00 PM	
19h10 YG	19h00 PM	19h45 PS	19h15 PS	19h00 PM	
20h15 YG	20h00 PM			20h00 PM	



Yoga: YG



Pilates Solo: PS



Pilates Máquinas: PM

Horário sujeito a alterações | Visitas ao estúdio com marcação prévia



Aulas de Grupo: 4 alunos máx. em Máquinas | até 8 alunos máx. em Solo e Yoga